

Dada



Pieluszkowe zapalenie skóry

Ulotka dla Rodziców



Ulotka przygotowana we współpracy
z Instytutem Matki i Dziecka



CZY WIESZ, ŻE...?

... Pieluszkowe zapalenie skóry

tj. zaczerwienienie skóry w okolicy pieluszkowej, jest jedną z najczęstszych zmian chorobowych skóry noworodków i niemowląt. Występuje u 50% najmłodszych dzieci, najczęściej w wieku pomiędzy 7. a 12. miesiącem życia.

Zaczerwienienie skóry może być spowodowane indywidualnymi predyspozycjami dziecka do podrażnień.



Dzieci urodzone przedwcześnie są szczególnie narażone na pieluszkowe zapalenie skóry, ponieważ ich skóra jest bardzo wrażliwa, przez co wymaga wyjątkowej pielęgnacji i troski.

Stosowanie pieluszek jest nieuniknione, natomiast mogą one mieć również wpływ na dodatkowe podrażnienie skóry. Pieluszka może bowiem utrudniać cyrkulację powietrza, a co za tym idzie, nasilać powstające podrażnienia.



Co to jest Pieluszkowe Zapalenie skóry i czym się objawia?

Pieluszkowe zapalenie skóry to stan zapalny skóry objawiający się charakterystycznym zaczerwienieniem, pęcherzykami, czasami także nadżerkami. Stan zapalny występuje jedynie w miejscu przylegania pieluszki.

Jakie są przyczyny Pieluszkowego Zapalenia skóry?

Kluczowymi czynnikami wpływającymi na występowanie zmian skórnych są:

- niedostateczna higiena skóry, zbyt rzadka zmiana pieluszki i długotrwały kontakt skóry z wilgotnym środowiskiem
- ogólny stan zdrowia dziecka
- ząbkowanie
- rozszerzanie diety
- antybiotykoterapia
- biegunki
- okres szczepienny
- przegrzewanie skóry (szczególnie latem)
- uczulenie spowodowane kontaktem z alergenami zawartymi w pieluszcze lub preparatach stosowanych do pielęgnacji skóry w okolicy pieluszkowej

Jak zapobiegać Pieluszkowemu Zapaleniu skóry?

Częsta zmiana pieluszki

pediatrzy zalecają zmianę pieluszki co 2-4 godziny. Zmiana pieluszki jest bezwzględnie konieczna od razu, gdy dziecko zrobi kupkę. Noworodek może wymagać zmiany pieluszki nawet co godzinę.

„Wietrzenie” pupy

skóra powinna mieć dostęp powietrza. Staraj się pozostawiać dziecko bez pieluszki jak najczęściej to możliwe. Pamiętaj, aby temperatura i miejsce w pomieszczeniu były odpowiednie dla maluszka.

Idealne zapięcie pieluszki

nie zapinaj pieluchy zbyt ciasno, pomiędzy pieluszkę a ciało dziecka powinny bez problemów wejść dwa palce. Ułatwi to cyrkulację powietrza. Unikaj zbyt ciasnych lub nieprzepuszczających powietrza ubrań.

Niezbędna higiena i pielęgnacja

dokładnie myj i osuszaj pupę maluszka, zwracając szczególną uwagę na fałdy skórne. W razie potrzeby zastosuj maść ochronną, w celu wzmocnienia bariery ochronnej skóry i stworzenia warstwy ochronnej przed drażniącymi czynnikami o miejscowym działaniu drażniącym tj. moczem i kupką.

Obserwacja

reaguj na każde zaczerwienienie na skórze maluszka, w przypadku, gdy doszło do podrażnienia skóry dziecka, należy na zmienione miejsca zastosować maść zawierającą tlenek cynku.

Konsultacja z pediatrą

w trudnych przypadkach lub gdy nie jesteś pewna co zrobić – skonsultuj się z lekarzem, który udzieli niezbędnych informacji i udzieli pomocy.

Szanowna Mamo, Szanowny Tato

Pamiętaj Proszę...

... częsta zmiana pieluszki, mycie pupy i jej wietrzenie, oraz częste stosowanie maści ochronnej przy przewijaniu, w skuteczny sposób **zapobiega** powstawaniu wszelkich odparzeń i podrażnień.

... w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących pielęgnacji Twojego Maluszka, **należy poprosić o poradę** pracownika medycznego (**lekarza, farmaceutę, położną**), który posiada niezbędną wiedzę i doświadczenie oraz **udzieli Ci wszelkiej pomocy i informacji, których oczekujesz.**

... w przypadku wystąpienia **niepokojących zmian** tj. rumienia, obrzęku, nadżerki, krostek, pęcherzy, grudek, miodowo-żółtych strupów itp. **należy pilnie skontaktować się z lekarzem.**

... niezwykle istotny jest także wybór pieluszek. **Pieluszki dla dzieci Dada zostały stworzone, jako jedyne w Polsce, we współpracy z Instytutem Matki i Dziecka. Nowe pieluszki Dada są bardzo miękkie, wydajne – wprost idealne dla Twojego Maluszka!**

Dowiedz się więcej na

dada.pl

Dostępne w sklepach:

